

Giallorossi kontynuują przygotowania do nowego sezonu. W tym celu Giallorossi pojawili się dziś w Trigorii na przedostatniej sesji treningowej przed wyjazdem do Lizbony i zarazem rozpoczęciem podróży po Europie.

Gracze pojawili się na boisku o 9:10, w komplecie. Trenował regularnie Szczęsny. Zespół rozpoczął rozgrzewkę pod okiem Darcyego Normama i Eda Lippie. Maicon rozgrzewał się indywidualnie, pod okiem Luci Franceschiego. O 9:35 jedna grupa pracowała nad wzmocnieniem mięśni, druga z piłką lekarską. Do kolegów dołączył Maicon. Kilka minut później od graczy odłączyli się bramkarze, którzy rozpoczęli trening pod okiem Guido Nanniego. O 9:44 rozpoczęły się ćwiczenia szybkości. Od 10:05 zespół pracował nad taktyką. O 10:30 trening dobiegł końca. Jutrzejsza sesja odbędzie się o 9:15.

Autor: abruzzi