

Zespół Giallorossich kontynuuje przygotowania do sobotniego pojedynku z Frosinone. W tym celu podopieczni Spallettiego przeszli dziś dwie sesje treningowe.

Przedpołudniowa rozpoczęła się po około pół godzinie pracy na siłowni. Indywidualnie trenowali Florenzi, Falque, Strootman i Maicon. Po rozgrzewce zespół przeszedł trening techniczno-taktyczny. Pomocnicy i napastnicy trenowali pod okiem Domenichiniego i Spallettiego, a obrońcy trenowali z Baldinim i Andreazzolim. Potem zespół rozegrał minigierkę, zakończoną wynikiem 1-1 po golach Digne i Sadiq. Anulowano z kolei bramkę El Shaarawyego. Po zakończeniu treningu dodatkowe ćwiczenia atletyczne przeszli Totti i Keita.

Po południu regularnie nie trenowali ponownie Falque i Florenzi. Maicon i Strootman mieli, zgodnie z planem, wolne. W Trigorii nie pojawił się Emerson Palmieri, który został w domu w związku z przeziębieniem. Zespół pracował dużo nad taktyką, w drużynach jedenastoosobowych. Potem trenowano grę w przewadze liczebnej i osłabieniu. Przedtem trenowano rozgrywanie piłki w czterech grupach oraz pracowano 10 na 10 nad posiadaniem piłki. Sesję zakończył minimecz, zakończony wynikiem 1-0 po golu Dzeko. El Shaarawy trafił w poprzeczkę. Na jutro zaplanowano jeden trening.

Autor: abruzzo