

Zespół Giallorossich przeszedł dziś w Trigorii ostatni trening w tym tygodniu, po którym otrzyma dwa dni odpoczynku. Pierwszy trening w koszulce Romy przeszedł Fernando Gago. Na murawie zabrakło oczywiście graczy powołanych na mecze reprezentacji oraz piłkarzy kontuzjowanych.

W pierwszej grupie znaleźli się De Rossi, Burdisso, Stekelenburg, Viviani, Pjanić i Kjaer. W drugiej z kolei znaleźli się Lamela i Cicinho. Pizarro i Borriello pojawili się na boisku, ale trenowali lekko indywidualnie. W grupie graczy zabrakło też Boriniego oraz Caprariego, Verre i Pigliacellego, którzy po letniej przygodzie z pierwszym zespołem wracają do Primavera. Młodzieżowy zespół Romy zagra już jutro z Fiorentiną o Supercup Włoch. Z zespołem Primavera będzie też na razie obcował Loic Nego, co potwierdził na dzisiejszej konferencji prasowej Walter Sabatini.

Sesja treningowa rozpoczęła się od tradycyjnych ćwiczeń atletycznych: rozgrzewka biegowa, slalom, ćwiczenia fizyczne. O 10:25 rozpoczęto różne ćwiczenia nad posiadaniem piłki. Juan trenował regularnie z grupą. Kontuzjowani Lamela i Cicinho przechodzili fizykoterapię. O 10:35 byłyby próbowane różne schematy ofensywne: skrzydłowi obrońcy, dośrodkowali ze skrzydła w pole karne, a napastnicy uderzali z pierwszej piłki na bramkę. Warto wspomnieć o Jose Angelu, autorze dokładnych asyst i Curcim, któremu udało się kilka razy uniknąć gola poprzez decydujące parady. Optymalną formę potwierdził Osvaldo, który był autorem wielu bramek wysokiej jakości. W międzyczasie na boisku pojawił się Pizarro i ćwiczył lekko na różne sposoby. Borriello poprosił na koniec swoich prac o kontynuowanie, na co Luis Enrique pozwolił z satysfakcją.

Do 11:45 pracowano nad taktyką. Luis Enrique często zatrzymywał ćwiczenia, wydając kilka przydatnych porad. O 11:45 rozpoczęła się minigierka na zmniejszonym boisku:

Czerwoni: Lobont, Heinze, Rosi, Taddei, Simplicio, Borriello, Osvaldo, Totti,
Zieloni: Curci, Cassetti, Juan, Angel, Greco, Perrotta, Gago, Bojan, Okaka.

O 12:00 Sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo