

Kolejny przykry występ Giallorossich za nami. Po dniu odpoczynku, zespół powrócił do Trigorii, aby rozpocząć przygotowania do sobotniego meczu z Palermo. Na murawie zabrakło kontuzjowanych Burdisso, Juana i Pjanica oraz De Rossiego. Przed Trigorią zabrakło kibiców.

Sesja rozpoczęła się o 14:20 od tradycyjnej rozgrzewki i gierki w dziada. O 14:45 Totti, Simplicio, Taddei i Heizne trenowali, którzy zagraли po 90 minut w niedzielę, trenowali oddzielnie na różne sposoby. Reszta graczy pracowała regularnie nad rozgrywaniem piłki:

Żółci: Kjaer, Perrotta, Marquinho, Lamela,

Zieloni: Casetti, José Angel, Borini,

Czerwoni: Rosi, Cicinho, Greco, Gago, Bojan.

O 14:55 część piłkarzy udała się do szatni. Dziesiątka piłkarzy została na boisku, pracując nad grą dwóch na dwóch. O 15:15 rozpoczęła się minigierka treningowa. O 15:30, po minimeczu, gracze przeszli do ćwiczeń rozciągających, zanim o 15:35 udali się do szatni.

Autor: abruzzo