

**Zespół Giallorossich ma za sobą pierwszy dzień treningów w Bostonie. Podopieczni Spallettiego przeszli od razu dwie sesje treningowe.**

Poranny trening trwał nieco ponad godzinę. Zespół skupił się na pracy nad wzmocnieniem mięśni i nie pojawił się na boisku, a trenował jedynie na siłowni. Pół godziny dłużej od kolegów, na własną prośbę, pracował De Rossi. Obok ćwiczeń na siłowni piłkarze grali też na sali gimnastycznej w piłkotenisa.

Po południu gracze trenowali już na murawie. Pracy piłkarzy przyglądał się Pallotta. Zespół ćwiczył około półtora godziny. Perotti nie trenował na murawie z powodu lekkiego dyskomfortu mięśni. Nie pojawił się też Manolas, który pracował na siłowni. Po rozmowie ze Spallettim rozpoczęła się minigierka na dwa kontakty z piłką. W grze brał też udział Nainggolan. Po pół godzinie usunięto minibramki i grano na całym boisku z bramkarzami. Po godzinie boisko opuścili Nainggolan, El Shaarawy, De Rossi i Florenzi. Obok nich z boiska zszedł też Strootman. Holender wyraźnie utykał schodząc do szatni, po ostrym starciu z Nainggolanem w trakcie minimeczu. Na dziś przewidziano również dwie sesje treningowe.

Autor: abruzzo