

Zespół Giallorossich przeszedł dziś jeden, poranny trening. Gracze Spallettiego nie ćwiczyli w komplecie.

Zabrakło Dzeko, który z powodów ostrożnościowych trenował indywidualnie. Bośniak narzeka na problemy z plecami. Z powodu urazu prawej stopy nie ćwiczył Torosidis. Manolas nie wystąpił w minigierce, z kolei Seck opuścił przedwcześnie minimecz po tym jak został nadeptnięty w trakcie gry.

Trening rozpoczął się na siłowni. Po pojawieniu się na murawie zespół przeszedł ćwiczenia na rozciągnięcie mięśni prowadzone przez Normana i Lippie. Następnie trenowano skipy oraz pracowano z piłką lekarską. Część taktyczną treningu poprzedziły przebieżki na połowie boiska. W trakcie prac z piłką Spalletti dawał swoim graczom wiele wskazówek. Na boisku C trenowano stałe fragmenty gry oraz zachowanie po wybiciach piłki. Jeden z graczy stał za polem karnym, skąd uderzał na bramkę lub dogrywał piłkę do środka. Później, na boisku B, rozegrano minimecz, wygrany 2-0 przez zespół "żółtych":

Niebiescy: Alisson, Florenzi, Fazio, Gyomber, Jesus; Gerson, Paredes, Nainggolan; Di Livio, Iturbe, Perotti

Żółci: Szczęsny, Emerson, De Santis, Vermaelen, Seck; Strootman, De Rossi, Vainqueur; Salah, Totti, El Shaarawy.

Autor: abruzzi