

Zespół Giallorossich wrócił do treningów po dwóch dniach odpoczynku. Gracze Spallettiego rozpoczęli przygotowania do sobotniej potyczki z Napoli.

Poranny trening rozpoczął się o 11, od rozgrzewki atletycznej. Potem gracze przeszli do ćwiczeń taktycznych, ze szczególną uwagą na linię defensywy. Sesja trwała około dwie godziny. Ruediger i Nainggolan trenowali z grupą. Indywidualnie ćwiczyli Vermaelen, Nura i Mario Rui. Dobre wiadomości nadeszły ze strony Portugalczyka, który wrócił do biegania. Gracz biegał w butach piłkarskich, pod okiem Normana. To wskazuje, że jego rehabilitacja przebiega zgodnie z planem.

Popołudniowy trening rozpoczął się o 16 i został poświęcony pracy taktycznej, w której wzięli też udział Ruediger i Nainggolan. Gracze pracowali nad akcjami w defensywie i ofensywie, w następujących składach:

Zieloni: Lobont, B.Peres, Ruediger, Jesus, Gerson, Seck, Perfection, Nainggolan, Iturbe, Totti, Franchi,

Niebiescy: Crisanto, Diallo, Fazio, Nani, Emerson, Grossi, Paredes, Perotti, El Shaarawy, Tumminello, Soleri.

Na następne dni zaplanowano po jednej sesji transferowej. Piłkarze będą spotykać się w Trigorii po południu. Jutrzejszy trening rozpocznie się o 17. W środę i czwartek gracze pojawią się na boisku treningowym o 16, a w piątek o 15.

Autor: abruzzo