

Po wczorajszym lżejszym treningu po występie w Bergamo, poprzedzonym analizą wideo, Giallorossi pracowali dziś na serio na murawie, przygotowując się pełną parą do meczu z Viktorią Pilzno w Lidze Europy.

Wiadomością dnia jest powrót do regularnych treningów Thomasa Vermaelena. Belg ćwiczył bardzo intensywnie i odpowiedzi, jeśli chodzi o jego pachwinę, są pozytywne. Ponownie indywidualnie pracował Totti, którego występ z Czechami stoi pod znakiem zapytania. Il Capitano pracował najpierw na siłowni, a następnie na boisku. Florenzi poddał się terapii i ćwiczeniom na siłowni. Piłkarze, którzy trenowali regularnie, skupili się mocno na taktyce. Po rozgrzewce zespół trenował stałe fragmenty gry. Następnie ćwiczono taktykę w grze z przewagą i w osłabieniu liczebnym (10 na 8). Sesję zakończyła tradycyjna minigierka. Jutro odbędzie się ostatnia sesja treningowa przed czwartkowym meczem, a także konferencja prasowa, na której pojawią się Spalletti i Nainggolan.

Autor: abruzzi