

Za nami kolejna sesja treningowa przygotowująca zespół do niedzielnego meczu z Novarą. Dobre wiadomości napływają w ataku. Do regularnych treningów wrócił Francesco Totti. Dziś razem z zespołem trenował też Osvaldo, który opuścił przedwcześnie wczorajszą sesję.

Trening przerwał dziś za to Pjanic. Jak donoszą portale Romy przyczyną było jedynie lekkie zmęczenie mięśni. W regularnej sesji nie wziął udziału Heinze, który pracował na siłowni oraz kontuzjowani Greco, Casetti, Juan, Burdisso, Borini i Lobont. Na murawie nie pojawił się też Curci. Z pierwszym zespołem pracowało kilku graczy Primavera.

O 14:10 rozpoczęła się rozgrzewka. O 14:30 pod okiem Cabanallese rozpoczęły się ćwiczenia atletyczne. O 14:35 do grupy dołączył Pigliacelli. Stekelenburg pracował w tym czasie na boisku C. Następnie zespół przeszedł do ćwiczeń taktycznych. O 15:05 po długich pracach nad taktyką, gracze zostali podzieleni na dwie grupy:

Żółci: De Rossi, Osvaldo, M. Ricci, Taddei, Bojan, Cicinho,

Czerwoni: Marquinho, Gago, Totti, Kjaer, Simplicio, Lamela, Rosi, Perrotta.

O 15:10 na boisku pojawił się Greco i rozpoczął indywidualne ćwiczenia. W międzyczasie sesję treningową przerwał Pjanic z powodu problemów z mięśniem uda. O 15:30 rozpoczęła się minigierka. Daniele De Rossi grał na środku obrony. Pięć minut przed 16 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo