

### **Po ośmiu dniach odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do pracy w Trigorii. Podopieczni Spallettiego rozpoczęli przygotowania do pierwszego meczu w nowym roku, pojedynku z Genoą, do którego dojdzie w kolejną niedzielę.**

W ćwiczeniach, zgodnie z planem, nie wzięli udziału gracze z Ameryki Południowej (Brazylijczycy i Iturbe), którzy do Rzymu wrócą dziś wieczorem, a także Salah. Egipcjanin będzie miał dłuższe ferie i dołączy bezpośrednio do zgrupowania reprezentacji Egiptu. Brazylijczycy i Iturbe, o których była wcześniej mowa, przejdą dodatkowy trening jutro rano, za dzisiaj. Po południu, o 16:00, trenował będzie już cały zespół.

Dziś indywidualnie pracowali Perotti, Fazio, De Rossi i Florenzi. Manolas i Paredes, którzy zakończyli stary rok z urazami, wrócili do pracy z grupą i będą gotowi na niedzielny pojedynek. Dziś gracze wykonywali jedynie ćwiczenia atletyczne, bez pracy z piłką. Po treningu na siłowni robili różnego rodzaju przebieżki oraz ćwiczenia rozciągające na boisku. Sesja trwała około półtora godziny.

Autor: abruzzo