

Po dniu odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do treningów. Podopieczni Spallettiego rozpoczęli prace pełną parą przed niedzielnym pojedynkiem z Udinese.

Po tradycyjnej rozgrzewce zespół wykonywał ćwiczenia atletyczne na niskich i wysokich przeszkodach. Potem rozpoczęła się faza taktyczna. Trenowano posiadanie piłki i rozegrano minimecz 8 na 8 z małymi brakami. Totti grał jako rozgrywający dla obydwu drużyn. Następnie zespół trenował grę w przewadze i osłabieniu 8 na 7. Trening zakończyły ćwiczenia atletyczne, bieganie i skipy.

Na siłowni ćwiczyli Florenz i Perotti. Argentyńczyk poddał się też terapiom ze strony sztabu medycznego. Vermaelen trenował indywidualnie na siłowni i boisku. Z dala od zespołu ćwiczył Emerson Palmieri, który wróci jutro do grupy. Z wizytą w Trigorii pojawił się David Pizarro.

Autor: abruzzi