

Po dniu odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do pracy w Trigorii. Podopieczni Luciano Spallettiego rozpoczęli krótkie przygotowania do meczu z Lyonem. Krótkie, gdyż drużynę czekają dwa treningi i środowy rozruch.

Na dzisiejszej sesji, która rozpoczęła się o 16, trener mógł skorzystać z wszystkich graczy za wyjątkiem kontuzjowanego Florenziego. Zespół zaczął sesję od półgodzinnej analizy wideo. Potem, po rozgrzewce na siłowni, rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne, nakierowane na posiadanie piłki, schematy ofensywne i defensywne. Sesję zakończyła minigierka treningowa.

Jutro zespół będzie trenował o 11, a w środę, już o 9 rano, uda się do Lyonu. Tam przejdzie o 18:30 trening rozruchowy na boisku gospodarzy. Wcześniej, o 17:45, odbędzie się konferencja prasowa Luciano Spallettiego.

Autor: abruzzi