

Po trzech dniach odpoczynku Giallorossi wrócili przed południem do ćwiczeń w Trigorii. Podopieczni Spallettiego rozpoczęli po woli przygotowania do meczu z Empoli, do którego pozostało dziewięć dni.

W centrum treningowym zabrakło dziesięciu graczy powołanych na mecze drużyn narodowych. Indywidualnym ćwiczeniom poświęcili się Emerson Palmieri i Grenier. Zespół zaczął tradycyjnie od pracy na siłowni, po której przeszedł rozgrzewkę na murawie, ćwiczenia taktyczne, a całość zakończył minigierką. Jutro zespół przejdzie ponownie trening o 11:30. Z kolei na 15:30 zaplanowano sparing z zespołem Primavera.

Autor: abruzzo