

Po dwóch dniach odpoczynku Giallorossi wrócili do pracy w Trigorii. Zespół Romy rozpoczął przygotowania do sobotniej potyczki z Empoli, która poprzedzi mecz Coppa Italia z Lazio.

Giallorossi rozpoczęli trening na siłowni, od rozgrzewki, która trwała około kwadrans. Potem pojawili się na boisko, gdzie, po ćwiczeniach atletycznych, przeszli do części taktyczno-technicznej: posiadanie piłki siedmiu na siedmiu, na pomniejszonym boisku, z bramkarzami, ze spalonymi, ale bez strzałów. Następnie trenowano pressing na rywala, a na koniec rozegrano minimecz siedmiu na siedmiu:

Biali: Greco, Grossi, Fazio, Emerson, Gerson, Perotti, Totti;

Czerwoni: Crisanto, Peres, Jesus, Mario Rui, Marcucci, Paredes, El Shaarawy.

Mecz zakończył się remisem 5-5. Po trzy bramki zdobyli Perotti i El Shaarawy. Po голу dołożyli Grossi, Paredes, Fazio i Peres. Emerson Palmieri, który nie trenował w poprzednim tygodniu z grupą, przeszedł cały trening z drużyną. Indywidualnie ćwiczył za to Grenier. Jak podaje *Roma TV*, jutro Francuz ma wrócić do ćwiczeń z zespołem.

Jutro zespół przejdzie dwie sesje treningowe, a w środę będzie miał wolne. W czwartek gracze wrócą do treningów, już w komplecie, po powrocie reprezentantów drużyn narodowych.

Autor: abruzzo