

Zespół Giallorossich wrócił dziś rano do ćwiczeń po odpadnięciu z Lazio w Coppa Italia. Gracze Spallettiego rozpoczęli przygotowania do niedzielnej potyczki ligowej z Bologną.

Zespół pracował na początku nad wzmocnieniem mięśni na siłowni. Potem został podzielony na dwie grupy. Grupa trenująca regularnie przeszła fazę techniczno-taktyczną i rozegrała minimecz 6 na 6 z pomocą piłkarzy Primavera. Następnie wykonywano ćwiczenia atletyczne. Gracze, którzy zagraли z Lazio, wykonywali ćwiczenia rozładowujące. Indywidualnie, zgodnie z planem, trenował Mario Rui. Jutro Portugalczyk powinien wrócić do grupy. Jutro i w piątek zespół będzie trenował o 11:30, a w sobotę po południu.

Autor: abruzzo