

Po dniu odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do ćwiczeń w Trigorii. Gracze przygotowują się do bardzo ważnego, niedzielnego meczu z Milanem.

Dziś zespół przeszedł dwie sesje treningowe. Rano gracze ćwiczyli wyłącznie na siłowni. Po południu pojawili się na boisku. Po rozgrzewce trenowali rozegranie piłki na dwa kontakty, z czterema małymi bramkami i dwójką bramkarzy. Potem wrócili do ćwiczeń atletycznych na przeszkodach. Następnie pracowano ponownie nad taktyką, w dwóch grupach, gdzie ćwiczano grę w osłabieniu i przewadze, pięciu na czterech. Fazio trenował regularnie z kolegami. Indywidualnie, zgodnie z planem, ćwiczyli Szczęsny i Nainggolan. Jutro wrócą do pracy z grupą. Na koniec rozegrano minigierkę, zakończoną wynikiem 1-0 po bramce Dzeko:

Czerwoni: Alisson, Bruno Peres, Ruediger, Fazio, Jesus, Gerson, Strootman, Grenier, Dzeko, El Shaarawy,

Zieloni: Lobont, Manolas, Emerson, Vermaelen, Mario Rui, De Rossi, Paredes, Totti, Perotti.

Treningowi przyglądali się Monchi i Massara. Do Trigorii zawitali wrestlerzy, Seamus i Cesaro, którzy robili zdjęcia z piłkarzami. Na jutro zaplanowano jeden, przedpołudniowy trening.

Autor: abruzzo