

Zespół Giallorossich kontynuuje pośrednio przygotowania do sezonu, a bezpośrednio trenuje przed jutrzejszym pojedynkiem z Tottenhamem, drugim meczem w ramach International Champions Cup.

O 9:54 czasu miejscowego (15:54 u nas) rozpoczęła się rozgrzewka. Emerson, Karsdorp i El Shaarawy przechodzili terapię i trenowali na siłowni. Florenzi zaczął od indywidualnych ćwiczeń z Normanem. O 16:02 zespół robił przebieżki na 50-metrowym dystansie. O 16:06 zespół przeszedł natychmiast do minimeczu 12 na 12:

Żółci: Alisson, Peres, Fazio, Jesus, Kolarov, De Rossi, Gerson, Nainggolan, Defrel, Dzeko, Iturbe, Perotti,

Niebiescy: Skorupski, Nura, Manolas, Castan, Seck, Gonalons, Strootman, Pellegrini, Under, Tumminello, Keba, Antonucci.

Czerwony: Sadiq (rozgrywający).

O 16:27 rozpoczął się trening stałych fragmentów gry. Na drugiej połowie boiska Florenzi, Antonucci, Keba i Seck trenowali poruszanie się w ofensywie. Tymczasem ze stałych fragmentów dośrodkowywali cały czas Pellegrini i Iturbe. Potem zmienili ich Kolarov i Perotti, a następnie dwójka Under i Pellegrini. Na koniec treningu, podczas którego gracze zmagali się też z deszczem, trenowano rzuty karne. O 17:11 trening dobiegł końca.

Dziś zespół przejdzie jeszcze sesję popołudniową (17:30 lokalnie, 23:30 u nas). Jutro rano drużyna nie będzie trenować. Wieczorem rozegra mecz z Tottenhamem.

Autor: abruzzo