

Zespół Giallorossich ma za sobą już przedostatnią sesję treningową przed sobotnią potyczką z Interem. Eusebio Di Francesco szuka idealnego rozwiązania przeciwko taktyce rywala, w tym głównie gracza na prawą obronę.

Zespół rozpoczął sesję na sali wideo. Następnie gracze pobudzali mięśnie, bazując na ćwiczeniach szybkości na niskich przeszkodach i między słupkami. Po części atletycznej przyszedł czas na część taktyczną. Di Francesco wybrał dwa zespoły po 11 piłkarzy, aby trenować poprawę rozgrywania piłki. Na koniec zespół trenował stałe fragmenty gry. Emerson i Karsdorp ćwiczyli indywidualnie na boisku. Peres przechodził fizykoterapię i trenował na siłowni. Na siłowni ćwiczył Luca Pellegrini. Nura poświęcił się jedynie fizykoterapii. Jutro zespół przejdzie ostatni trening. Odbędzie się też konferencja prasowa z udziałem Di Francesco.

Autor: abruzzo