

Po dwóch dniach przerwy zespół Giallorossich wrócił do ćwiczeń w Trigorii. W okrojonym składzie, bez trzynastu graczy powołanych na mecze drużyn narodowych, zespół rozpoczął przygotowania do sparingu z Chapecoense.

Rano drużyna skupiła się wyłącznie na ćwiczeniach atletycznych. Zespół spędził część sesji na siłowni, a następnie trenował na boisku. Z grupą pracował Florenzi, który potem trenował dodatkowo indywidualnie. Oddzielnie od kolegów ćwiczył Karsdorp. Po południu gracze trenowali już z piłką, rozgrywając też minigierkę. Patrik Schick pracował wyłącznie na siłowni. Jutro Czech powinien przejść pierwszy trening z kolegami na boisku. Na jutro zaplanowano również dwie sesje.

Autor: abruzzo