

Połowa kadry znajduje się na zgrupowaniach drużyn narodowych, a połowa pracuje w Trigorii, przygotowując się do piątkowego sparingu z Chapecoense.

Giallorossi przeszli dziś dwie sesje treningowe. Rano zespół wykonywał wyłącznie ćwiczenia atletyczne. Z kolegami trenował Karsdorp. Najpierw gracze pracowali 45 minut na siłowni, wzmocnienie mięśni, a następnie pojawili się na kwadrans na boisku, gdzie ćwiczono zmiany kierunku biegu. Perotti, Jeusus i Defrel trenowali, według planu, indywidualnie. Bruno Peres poddał się fizykoterapii.

Po południu trenowano już z piłką. Po rozgrzewce bazującej na gierce w dziada zespół rozegrał minimecz taktyczny na pomniejszonym obszarze, a następnie minigierkę z Primavera na całym boisku. Potem gracze przeszli do treningu rozwiązań taktycznych od pola karnego do pola karnego. Schick przeszedł swój pierwszy trening z grupą.

Autor: abruzzo