

Zespół Giallorossich wrócił dziś przed południem do treningów w Trigorii, aby przygotować się do sobotniej potyczki z Bologną. Sesja trwała około półtorej godziny.

Wyjątkiem był Emerson Palmieri, który po treningu wykonywał dodatkowo określone ćwiczenia atletyczne. Inni, po zakończeniu normalnych ćwiczeń, pracowali na koniec nad stałymi fragmentami gry. Indywidualnie, na siłowni i boisku, trenował Manolas. Ci, którzy zagraли w meczu z Crotone, wykonywali ćwiczenia rozładowujące na siłowni. Pozostali rozpoczęli na siłowni, a następnie pojawili się na murawie, gdzie po ćwiczeniach atletycznych przeszli do prac taktycznych. Potem rozegrano trzy minigierki: w pierwszej na bramkę można było uderzać tylko z pola karnego, w drugiej gracze mogli dotknąć tylko trzy razy piłkę, trzeci minimecz był gierką wolną od ograniczeń. Trzy gole zdobył Gregoire Defrel.

Jutro zespół przejdzie ostatni trening. Na 14:45 zaplanowano konferencję prasową z udziałem Di Francesco.

Autor: abruzzo