

Zespół Giallorossich kontynuuje treningi w Trigorii. Dziś drużyna przeszła kolejne dwie sesje, przygotowujące do meczu z Lazio, który za osiem dni.

Poranna sesja treningowa składała się z ćwiczeń atletycznych. Gracze trenowali na siłowni, a następnie na boisku, gdzie ćwiczono zmianę kierunku biegu i robiono przebieżki oraz pojedynki na szybkość. Bruno Peres, Nura i Schick ćwiczili indywidualnie. Dzeko, który wczoraj pracował tylko na siłowni, trenował z grupą. Bośniak pracował z kolegami również po południu, gdy zespół trenował z piłką. Po ćwiczeniach taktycznych rozegrano minimecz z udziałem graczy Primavera, gdzie można było uderzać na bramkę tylko z pierwszej piłki. B.Peres i Schick trenowali indywidualnie. Z grupą pracował ponownie Luca Pellegrini. Jutro zespół przejdzie jeden trening, a w niedzielę będzie miał wolne.

Autor: abruzzo