

Zespół Giallorossich kontynuuje przygotowania do sobotniej potyczki z Lazio. Gracze pojawili się dziś w Trigorii na dwóch sesjach treningowych.

Rano zespół wykonywał wyłącznie ćwiczenia atletyczne i razem z grupą, na siłowni oraz na boisku, trenował Schick. Reprezentacji Włoch przechodzili fizykoterapię, z kolei Under, Moreno, Skorupski i Manolas trenowali indywidualnie. Rehabilitację przechodził Karsdorp. Nainggolan trenował indywidualnie na siłowni oraz na boisku, gdzie biegał. W klubie robią wszystko, aby postawić Belga na nogi.

Po południu gracze trenowali z piłką, rozegrali m.in. minigierkę na pomniejszonym obszarze na trzech małych bramkach przeciwko Primavera. Emerson Palmieri grał z zespołem Alberto De Rossiego, z kolei Luca Pellegrini spełniał rolę rozgrywającego dla obydwu drużyn. Schick tym razem trenował indywidualnie, podobnie jak Nainggolan, który ćwiczył na siłowni.

Autor: abruzzi