

**Zespół Giallorossich nie ma chwili odpoczynku. Gracze Di Francesco wrócili do Rzymu po rozczarującym wyjeździe do Genui i rozpoczęli już przygotowania do piątkowej rywalizacji ze Spal.**

Zespół rozpoczął trening od pracy na siłowni. Następnie piłkarz zostali podzieleni na dwie grupy. Ci, którzy zagraли wczoraj od pierwszej minuty, wykonywali ćwiczenia rozładowujące: rowerki, rozciągnięcia mięśni, hydroterapia. Na boisku pojawili się pozostali, włącznie z Luçą Pellegrinim i Schickiem, którzy po ćwiczeniach rozciągających i przebieżkach przeszli do ćwiczeń taktycznych: gra w przewadze (9 atakujących kontra 6 broniących i bramkarz). Sesję zakończyły trzy minimecze po 8 minut na pomniejszonym obszarze. Z grupą nie trenował Defrel, w związku z kopniakiem w kolano, który otrzymał w meczu z Genoą. Karsdorp przechodził leczenie.

Autor: abruzzi