

Zespół Giallorossich kontynuuje przygotowania do niedzielnej potyczki z Interem. Podobnie jak wczoraj, gracze przeszli dziś dwie sesje treningowe.

Poranna zaczęła się o godzinie 10 z ćwiczeniami atletycznymi na siłowni i szybkości na boisku. Potem zespół został podzielony na formacje. Najpierw pod okiem Di Francesco trenowali defensorzy. Pracowano nad głęboko ustawioną defensywą. Następnie przyszedł czas na prace pomocników i napastników z Di Francesco. Ci gracze trenowali schematy ofensywne. Indywidualnie trenowali nadal Defrel (na boisku) i De Rossi. Popołudniowy trening wystartował o 15. Gracze przeszli rozgrzewkę na boisku z gierką w dziada, aby ćwiczyć podania na małej przestrzeni. Potem zespół oddał się długim ćwiczeniom taktycznym na całym boisku, aby przenieść się następnie na pomniejszony obszar. Di Francesco skoncentrował się na pracy zespołowej. Defrel i De Rossi trenowali ponownie indywidualnie. Od jutro zespół będzie trenował raz dziennie, aż do niedzielnego meczu z Interem.

Autor: abruzzo