

Zespół Giallorossich ma za sobą kolejną sesję treningową. W niedzielę wieczorem podopieczni Di Francesco zmierzą się na Stadio Olimpico z beniaminkiem, Benevento.

Dzisiejszy popołudniowy trening rozpoczął się na siłowni, gdzie piłkarze przeszli rozgrzewkę. Następnie pojawili się na boisku i podzieleni na trzy grupy grali w "dziada". Następnie były ćwiczenia atletyczne, a po nich taktyczne: obrońcy trenowali na boisku C z Tomeim nad schematami defensywnymi, z kolei na boisku B pracowali pomocnicy i napastnicy. Pod okiem Di Francesco ćwiczyli schematy ofensywne. Potem rozegrano minimecz 11 na 11: trener testował rozwiązania przeciwko Benevento z próbami taktycznymi, biorąc pod uwagę liczne ubytki w kadrze (ośmiu graczy kadry może być w niedzielę nieobecnych). Z drużyną pracowała grupa graczy z Primavera, którzy nie zagraли wczoraj z Torino. Na koniec treningu rozegrano drugi minimecz 11 na 11 na małym boisku, zakończony wynikiem 3-1: dwa gole zdobył Under, a po bramce dołożyli Defrel i Dzeko.

Indywidualnie trenowali dziś De Rossi, Schick, Gonalons i Silva. To czy kapitan zespołu zagra w niedzielę wyjaśni się jutro i w sobotę, choć szanse z każdym dniem maleją.

Autor: abruzzo