

Zespół Giallorossich nie ma chwili na odpoczynek po zwycięstwie z Benevento. Już w sobotę bowiem graczy Di Francesco czeka wyjazd do Udine, do którego rozpoczęli dziś przygotowania.

Zespół pracował przez pół godziny na siłowni nad aktywacją i wzmocnieniem mięśni. Potem ci, którzy zagraли wczoraj, pozostali na siłowni, a reszta graczy wyszła na boisko C, gdzie rozpoczęła sesję od rozgrzewki. Razem trenowali gracze Primavera, którzy nie wyjechali z drużyną na spotkanie z Bologną. Sesję zakończył minimecz 7 na 7 na pomniejszonym obszarze. Gonalons i Silva przeszli indywidualny trening. Jutro zespół wróci do ćwiczeń o 14:45. W kolejnych dniach Giallorossi będą trenować rano. W piątek po południu, po konferencji prasowej trenera, udadzą się do Udine. W związku z wyjazdem na Ukrainę na początku przyszłego tygodnia spotkanie z zespołem Zebrettich zostanie rozegrane nietypowo, w sobotę o godzinie 15.

Autor: abruzzi