

Zespół Giallorossich przeszedł dziś przed południem kolejny trening przed sobotnim meczem z Udinese, który poprzedzi pojedynek Ligi Mistrzów z Szachtarem Donieck.

Przed pojawieniem się na boisku zespół trenował przez 45 minut na siłowni. Potem gracze pracowali nad atletyką, szybkością i taktyką, podzielni na dwie grupy: na boisku B obrońcy z Tomeim, pracowali nad schematami defensywnymi, szczególnie stałymi fragmentami gry. Z kolei na boisku C trenowali, pod okiem Di Francesco, pomocnicy i napastnicy, próbując schematów ofensywnych z użyciem manekinów. Mecz zakończyła minigierka 11 na 11 na całym boisku, a następnie dowolny mecz 11 na 11 na pomniejszonym obszarze, zakończony wynikiem 2-0 po golach Pellegriniego i Undera. Gonalons, Silva i Karsdorp przeszli ćwiczenia indywidualne i leczenie. Schick i De Rossi trenowali regularnie z grupą. Jutro zespół przejdzie przedostatni trening przed sobotnim meczem.

Autor: abruzzi