

Zespół Giallorossich wrócił do treningów po jednym dniu odpoczynku. Podopieczni Di Francesco rozpoczęli przygotowania do zbliżającej się potyczki z Torino, która już w piątek wieczorem.

Trener podzielił zespół na dwie grupy. Ci, którzy zagraли w sobotę, wykonywali ćwiczenia rozładowujące. Pozostali trenowali regularnie. Po pracy na siłowni i ćwiczeniach atletycznych na boisku, rozegrali minigierkę z Primavera, 10 na 10, na pomniejszonym obszarze. Braki zdobyli Schick, Gonalons, Gerso i El Shaarawy (dwie). Karsdorp i Luca Pellegrini trenowali indywidualnie.

Jutro i w środę zespół będzie trenował przed południem, a na czwartek zaplanowano popołudniowy trening. W piątek odbędzie się mecz z Torino i już w sobotę zespół wróci do treningów przez meczem z Szachtarem. W sobotę i niedzielę drużyna będzie ćwiczyć przed południem.

Autor: abruzzo