

Zespół Giallorossich kontynuuje przygotowania do piątkowej potyczki z Torino. Dziś rano gracze Di Francesco rozpoczęli trening od siłowni, aby przejść ćwiczenia wzmocnienia mięśni, trwające około 20 minut.

Potem zespół udał się na boisko, gdzie wykonywano przebieżki i ćwiczenia rozciągające. Alisson i Skorupski ćwiczyli podania piłki. Potem zespół przeszedł do fazy taktycznej, z ćwiczeniami uderzeń na małe bramki, mającymi na celu poprawienie techniki i precyzji strzałów. Na koniec gracze przeszli minigierkę 10 na 10 na pomniejszonym boisku. Indywidualnie trenowali Karsdorp, Luca Pellegrini oraz De Rossi, który szykuje formę na mecz z Szachtarem, po tym jak doznał skręcenia stawu skokowego w końcówce spotkania z Napoli.

Jutro zespół będzie trenował również rano, a w czwartek po południu. Z rana delegacja Romy uda się na pogrzeb Davide Astoriego, zaplanowany na godzinę 10.

Autor: abruzzi