

Po dwóch dniach odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do treningów w Trigorii, rozpoczynając przygotowania do potyczki z Bologną, do której dojdzie w kolejny weekend.

W centrum treningowym zabrakło rzecz jasna piłkarzy, którzy wyjechali na zgrupowania reprezentacji. Trening rozpoczął się na sali wideo od szkolenia na temat uczciwości gry i walki z ustawianiem meczów, organizowanego przez Sportadar i Credito Sportivo . Potem gracze trenowali na siłowni, a następnie udali się na boisko, gdzie przeszli ćwiczenia atletyczne. Defrel i Karsdorp trenowali indywidualnie. Jutro zespół będzie trenował po południu, a na piątek zaplanowano dwie sesje treningowe. W sobotę gracze pojawią się na murawie przed południem, z kolei niedzielę będą mieli wolną.

Autor: abruzzo