

Po trzech punktach ugranych z Torino Roma wróciła do pracy w Trigorii, aby przygotować się do spotkania z Atalantą, które zostanie rozegrane w najbliższy poniedziałek. Zespół został podzielony na dwie grupy: gracze, którzy wystąpili przeciwko Granacie wykonywali ćwiczenia rozładowujące na boisku B, z kolei pozostali rozpoczęli trening od ćwiczeń wzmocnienia mięśni na siłowni.

Następnie pojawili się na boisku C, gdzie przeszli ćwiczenia atletyczne, zanim rozpoczęli część techniczno-taktyczną bazującą na schematach ofensywnych. Trening zakończył się minigierką na dwóch małych bramkach. Niektórzy gracze pozostali na boisku dłużej, aby potrenować uderzenia z dystansu. Z grupą trenował Nzonzi, który był rozgrywającym w trakcie minimeczu. Perotti trenował z kolei indywidualnie z powodu problemów z kostką, ale powinien być dostępny na Atalantę. Zabrakło Biandy, który dołączył tymczasowo do Primavera. Środowy trening rozpocznie się o 10:30.

Autor: abruzzi