

Choć Eusebio Di Francesco jest pozbawiony wielu piłkarzy, którzy wyjechali na zgrupowania drużyn narodowych, to na dziś zwołano dwie sesje treningowe. Rano gracze wykonywali wyłącznie ćwiczenia atletyczne, a po południu skupili się nad taktyką.

Poranny trening rozpoczął się o 11. Gracze wykonywali ćwiczyli na siłowni, a potem na boisku, trenując bez piłki. Perotti pracował częściowo z grupą, z kolei De Rossi i Luca Pellegrini poddali się fizykoterapii. Zabrakło Pastore, który udał się do Barcelony na konsultacje medyczne.

Popołudniowa sesja rozpoczęła się o 14:30. racze skupili się na części technicznej, wspomagani przez wielu piłkarzy Primavera. Po rozgrzewce pracowano nad rozgrywaniem piłki: celem było zdobycie gola na jedną z wielu rozstawionych minibramek. W trakcie minigierek gracze mogli zaliczyć maksymalnie dwa dotknięcia piłki. Na koniec rozegrano mecz z Primavera. De Rossi poddał się tylko fizykoterapii, z kolei Luca Pellegrini przeszedł fizykoterapię, a także ćwiczył lekko indywidualnie. Perotti podzielił ponownie trening na ćwiczenia z grupą i indywidualne. Na treningu obecne były też piłkarki ze szkółek Romy z roczników od 2005 do 2009.

Autor: abruzzo