

Drugi dzień przedsezonowych przygotowań za nami. Dziś, zgodnie z programem, zespół przeszedł dwie sesje treningowe. W czasie obydwu pracowano nad przygotowaniem atletycznym.

Pierwszy trening w nowym sezonie przeszedł Marquinho, który wrócił dopiero w nocy do Włoch. Zabrakło "kadrowiczów" De Rossiego, Boriniego i Stekelenburga. Na popołudniowej sesji nie pojawił się Cruci, który napotkał na problemy mięśniowe.

Poranna sesja treningowa trwała od 9:35 do 11:20. W całości poświęcono ją ćwiczeniom atletycznym (przebieżki, ćwiczenia rozciągające, skipy, bieganie na płotkach). Grupa złożona została z następujących piłkarzy:

Bertolacci, Borriello, Burdisso, Curci, Dodò, Florenzi, Greco, Heinze, José Angel, Juan, Bojan Krkic, Lamela, Lobont, Marquinho, N. Lopez, Lucca, Okaka, Osvaldo, Perrotta, Pizarro, Pjanic, Romagnoli, Rosi, Simplicio, Svedkauskas, Taddei, Tallo, Totti, Verre.

Popołudniowa sesja rozpoczęła się o 16:45. Także tym razem gracze Zemana pracowali nad siłą fizyczną. Problemy wykluczyły z treningu Curciego. Graczy biegających w dwóch grupach wokół boiska w Trigorii śledzili na rowerach współpracownicy Zemana. O 17:10 gracze pracowali nad przyspieszeniem. Wtedy boisko opuścił Totti. O 17:25 gdy piłkarze udali się do szatni, na murawie na indywidualny trening pojawił się Pizarro.

Autor: abruzzo