

Po dniu odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do przedsezonowych przygotowań. Gracze, podobnie jak w zeszłym tygodniu od środy do piątku, przeszli dwie sesje treningowe.

Poranny trening rozpoczął się o 9:35. Po rozgrzewce (kółka po murawie) zespół przeszedł część atletyczną, a następnie taktyczną treningu. Piłkarze pracowali z dużą intensywnością, za żądaniem portugalskiego trenera, który prosił piłkarzy w każdym pojedynczym ćwiczeniu o maksymalną intensywność, w szczególności w trakcie gier w "dziada", gdzie zespół był podzielony na dwie grupy. Sesję zakończono (o 11:10) minigierkami. Indywidualnie trenowali Gonalons i Riccardi. Zabrakło Kluiverta, którego kondycja będzie zarządzana po problemach ze zginaczem prawego uda, na które skarżył się w sobotę.

O 15:45 odbyła się konferencja i prezentacja Spinazzoli. O 17:45 rozpoczęła się druga sesja treningowa. Poza Gonalonsem, Riccardim i Kluivertem z drużyną nie trenował też, z powodów ostrożnościowych, Coric. Jutro zespół przejdzie kolejne dwa treningi. Na 11:45 zaplanowano konferencję prasową i prezentację Pau Lopeza. Z kolei w sobotę, jak podają media, testy medyczne przejdzie Diawara, który zrezygnował z części wakacji, aby przygotować się lepiej do sezonu.

Autor: abruzzo