

Po sobotnich treningach i niedzielnym odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do treningów. Dziś po południu gracze rozpoczęli czwarty tydzień przygotowań do sezonu, w którym zagrają z Perugią (środa) i Lille (sobota). Poziom rywali zatem wzrasta.

Popołudniowa sesja miała tradycyjny przebieg. Po rozgrzewce biegowej zespół przeszedł do ćwiczeń mających na celu aktywację mięśni. Następnie drużyna przeszła część taktyczną. Indywidualnie trenowali kontuzjowani Riccardi, Gonalons i Dzeko. Pierwsza dwójka nie trenuje z kolegami od początku przygotowań. Z kolei Bośniak narzeka na dyskomfort uda od soboty. Wkrótce ma jednak wrócić do pracy z grupą i nie jest wykluczone, że będzie gotowy już na mecz z Lille. Indywidualnie, zgodnie z programem treningowym, pracowali dziś Fazio i Florenzi.

Autor: abruzzo