

Po dwóch dniach przerwy, Giallorossi wrócili w Trigorii do przygotowań do nowego sezonu. Wielkimi krokami zbliża się inauguracja sezonu. Przed nią, w najbliższą niedzielę, zespół Zemana zmierzy się w sparingu z Arisem Saloniki.

Dziś napłynęło bardzo mało wiadomości z sesji treningowej. W Trigorii nie pojawił się Osvaldo, który przebywa jeszcze w Argentynie, dokąd wyleciał w poniedziałek. Trenowali za to De Rossi, Destro i reszta graczy, którzy brali wczoraj udział w spotkaniach swoich drużyn narodowych. Dodo, Nego i Lucca przeszli pierwszą część treningu razem z zespołem, a następnie udali się na indywidualny trening. Tachtsidis, w związku z naciągnięciem mięśnia czworogłowego prawego uda, przeszedł jedynie fizykoterapię.

Sesja rozpoczęła się o 16:30 od rozgrzewki. Potem zespół przeszedł do ćwiczeń nad wzmocnieniem nóg. Sesję zakończyły ćwiczenia taktyczne. Na jutro zaplanowano dwie sesje treningowe. Druga będzie otwarta dla mediów.

Autor: abruzzi