

Za nami dwie środowe sesje treningowe. Giallorossi przygotowują się do niedzielnego meczu z Catanią, którym zainaugurują sezon. Wiadomości dnia to ciągły brak Dodo w treningach z grupą oraz indywidualne sesje Tachtsidisa.

Poranny trening rozpoczął się o 9:35 od rozgrzewki. Z grupą nie trenowali Dodo i Tachtsidis. O 10:00 rozpoczęły się ćwiczenia atletyczne. Dodo trenował jedynie na siłowni. O 10:30 rozpoczęto prace z piłką. Dziesięć minut później indywidualny trening na murawie rozpoczął Tachtsidis, który dochodzi do siebie po urazie mięśni uda. O 11:05, po około półtorej godziny sesja treningowa dobiegła końca.

Zespół wrócił do pracy o 17:30. Tachtsidis pracował początkowo z grupą, aby o 17:45 przejść do pracy indywidualnej. W tym samym momencie boisko opuścił Dodo. Grupa z kolei rozpoczęła ćwiczenia nad rozgrywaniem piłki przy pomocy rąk. O 18:00 kontynuowano prace, tym razem z użyciem nóg. O 18:40 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzi