

Za nami dwa środowe treningi przygotowujące zespół do niedzielnego spotkania z Atalantą Bergamo. Wiadomości dnia to brak Miralema Pjanica w regularnych ćwiczeniach, powrót Balzarettiego oraz występ Dodo w minigierce na popołudniowym treningu.

Poranna sesja treningowa rozpoczęła się o 10:07 od rozgrzewki. Bradley i Balzaretti trenowali regularnie z grupą. Na boisku brakowało Pjanica, Dodo i Lobonta. O 10:25 gracze lekko biegali, a o 10:40 przeszli do ćwiczeń atletycznych. Od 10:50 pracowano nad rozgrywaniem piłki, a od 11:05 ćwiczone schematy ofensywne. O 11:30 sesja treningowa dobiegła końca.

Po południu zespół pojawił się na murawie o 16:30. Na murawie brakowało początkowo Lobonta, Dodo i Pjanica. Bośniak pojawił się na boisku o 16:45 i rozpoczął ćwiczenia indywidualne. Zespół z kolei pracował od 16:55 nad taktyką. O 17:00 gracze przeszli do rozgrywania piłki rękoma, z kolei o 17:05 rozpoczęła się minigierka treningowa, w której udział wziął również Dodo. Co ciekawe grano 12 na 11. W czasie ćwiczeń z piłką, trener Zeman próbował różnych ustawień personalnych. O 17:45 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo