

Za nami dwie środowe sesje treningowe. Giallorossi przygotowują się do niedzielnego pojedynku czternastej kolejki z Pescarą. Przeciwno drużynie z Abruzji nie zagra na pewno Lamela. Mało prawdopodobna jest też dostępność Stekelenburga i Taddeiego.

SESJA PORANNA

Sesja rozpoczęła się o 10:05 od rozgrzewki. Na boisku brakowało Stekelenburga, Pjanica, Dodo, Taddeiego i Lameli. O 10:20 zespół przeszedł do ćwiczeń atletycznych. O 10:30 indywidualne ćwiczenia rozpoczęli Taddei i Stekelenburg. O 10:45 zespół rozpoczął ćwiczenia z piłką: wymiany piłki i strzały na bramkę. O 11:25 sesja treningowa dobiegła końca.

SESJA POPOŁUDNIOWA

Popołudniowy trening rozpoczął się o 15:34 od rozgrzewki. Regularnie nie trenowali Taddei, Stekelenburg i Lamela. Do pracy z grupą wrócili nieobecni rano Dodo i Pjanic. O 15:35 na boisku pojawił się Taddei i rozpoczął indywidualne ćwiczenia. Pięć minut po nim na murawę wyszedł Stekelenburg. Od 15:45 zespół pracował nad rozgrywaniem piłki:

Zieloni - Piris, Castan, Marquinhos, Balzaretti, Florenzi, Bradley, Tachtsidis,

Żółci - Totti, Nico Lopez, Osvaldo,

Czerwoni - Burdisso, Romagnoli, Dodo, De Rossi, Lucca, Marquinho, Perrotta, Tallo Destro.

Podczas ćwiczeń, "żółci" mieli między innymi odebrać piłkę "zielonym" i "czerwonym". Po kilku minutach z graczami rozmawiał Zeman. Prace nad rozgrywaniem piłki były wielokrotnie przerywane. O 16:18 boisko opuścił Balzaretti. Obrońca narzekał na ból pleców, jednak uraz nie wydaje się być poważny. W czasie ćwiczeń taktycznych Zeman próbował w ataku trójki Lopez-Osvaldo-Totti. O 16:43 do drużyn dołączyli Lobont i Goicoechea i rozpoczęła się minigierka. O 16:55 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzi