

Za nami dwie sesje treningowe przygotowujące drużynę do niedzielnego pojedynku siedemnastej serii spotkań z Chievo. Wiadomością dnia jest powrót Destro do regularnych treningów. Dziś na murawie zabrakło Osvaldo, w związku z narodzinami jego drugiego dziecka.

SESJA PORANNA

Na porannej sesji zabrakło Osvaldo i Destro. Regularnie trenował za to Balzaretti, który opuścił wczorajszy trening w związku z problemami z kostką. Sesja rozpoczęła się o 10:40 od rozgrzewki. W związku z niską temperaturą, gracze ubrani byli w czapki, rękawiczki i kołnierze. O 11:00 rozpoczęły się ćwiczenia atletyczne, a dwadzieścia minut później zespół przeszedł do rozgrywania piłki. O 11:40 rozpoczęły się ćwiczenia taktyczne. O 12:00 sesja treningowa dobiegła końca.

SESJA POPOŁUDNIOWA

Po południu Destro trenował już regularnie z grupą. W ćwiczeniach z zespołem zabrakło Taddeiego i Osvaldo. Po dobrych występach we wtorkowym meczu z Atalantą, w pierwszym składzie w czasie ćwiczeń taktycznych trenowali De Rossi i Romagnoli, którzy wypchnęli Tachtsidisa i Castana do zespołu rezerwowego. O 15:40 rozpoczęła się rozgrzewka. Od 16:00 rozgrywano minigierkę treningową:

Żółci: Goicoechea, Piris, Marquinhos, Romagnoli, Balzaretti, Bradley, De Rossi, Florenzi, Pjanic, Totti, Destro

Czerwoni: Svedkauskas, Perrotta, Castan, Burdisso, Dodò, Tachtsidis, Lucca, Marquinho, Lamela, Lopez, Tallo, Guberti.

W czasie minigierki na drobny uraz napotkał Tachtsidis, który jednak wrócił do gry. Bramkarze bronili między słupkami na zmianę. O 16:40 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo