

Zespół Giallorossich wybiegł na boisko rozpoczynając zimowe przygotowania na Florydzie. Sesja treningowa w Orlando rozpoczęła się o godzinie 11:00 czasu amerykańskiego (17:00 naszego czasu). Dziś do zespołu dołączyli Piris i Lamela, jutro dotrą Marquinhos, Osvaldo, Marquinho i Burdisso. Na popołudnie zaplanowano konferencję prasową z udziałem Tottiego, De Rossiego, Zemana, Baldiniego i Bradleya.

Sesja rozpoczęła się o 16:41 (10:41). Giallorossi trenowali na boiskach 7 i 9. Jako pierwszy na murawie pojawił się Zeman, aby sprawdzić jego kondycję. Wczoraj w Orlando mocno padało. Po wczorajszej burzy, dziś w mieście panowała duża wilgotność. Na jutro przewidziano słońce. O 16:50 gracze robili brzuszki. Zeman rozmawiał z boku boiska z Baldinim. O 17:03 pracy zawodników przyglądało się około 100 kibiców. W międzyczasie w centrum treningowym pojawili się Pallotta, Pannes i Zanzi. Gracze robili ćwiczenia rozciągające.

O 17:25 zespół został podzielony na dwie grupy: część wykonywała podskoki, część ćwiczenia rozciągające. Taddei pracował w międzyczasie z trenerem Chinnicim. O 17:35 gracze robili przebieżki na 50 metrów. O 17:40 gracze zrobili małą przerwę. Bramkarze trenowali z kolei na boisku nr 7 pod okiem Nanniego. O 17:50 rozpoczęły się ćwiczenia z piłką: zgrania i uderzenia na bramkę. O 18:05 zmienił się rodzaj ćwiczenia. Po rozegraniu piłki w trójkącie następowało uderzenie na bramkę. Pięknego gola po uderzeniu lewą nogą zdobył De Rossi. Ciekawostka: w bramce nie było siatek, stąd piłki leciały za każdym razem w ustawionych za nimi kibiców. O 18:10 w bramkach umieszczono siatki. O 18:15 zespół rozpoczął prace nad schematami taktycznymi.

W centrum treningowym panowała miła atmosfera. Gracze znajdowali podczas ćwiczeń czas do żartów. Bardzo aktywny był Totti, który krzyczał do Romagnolego: *"Idź do przodu! Nie daj piłce się odbijać."* Totti otrzymał z kolei wskazówki od De Rossiego: *"Spróbuj przewrotki"*. Żartował również Perrotta w kierunku Bradleya, po tym jak ten uderzając piłkę z powietrza posłał ją w niebo: *"Brawo Mike, 10 za odwagę"*. O 18:30 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo