

Za nami przedostatni dzień przygotowań do niedzielnego pojedynku 20 kolejki sezonu z Catanią. Dziś, zgodnie z planem, zespół Giallorossich przeszedł dwie sesje treningowe. Zarówno rano, jak i po południu, na boisku brakowało niektórych piłkarzy.

Sesja poranna

Na porannym treningu zabrakło kontuzjowanych Romagnolego i Osvaldo oraz Nico Lopeza. Regularnie trenowali za to Castan i Marquinhos, którzy opuścili czwartkowy trening. Sesja rozpoczęła się o 10:45 od ćwiczeń atletycznych. O 11:15 podzieleni na trzy grupy gracze rozpoczęli prace z piłką:

Czerwoni: Castan, Burdisso, Piris, Balzaretti, De Rossi,

Zieloni: Taddei, Perrotta, Pjanic, Marquinhos, Marquinho, Totti,

Żółci: Dodò, Tachtsidis, Bradley, Florenzi, Lamela, Destro.

O 11:30 gracze trenowali stałe fragmenty. O 11:45 boisko opuścili przedwcześnie Florenzi i Perrotta. O 12:00 sesja treningowa dobiegła końca.

Sesja popołudniowa

Po południu, obok Osvaldo, Romagnolego i Nico Lopeza, z zespołem nie trenowali Perrotta, Totti i Marquinhos. Pierwsi dwaj nie ćwiczyli z powodu lekkiego dyskomfortu mięśni uda. Z kolei młody Brazylijczyk, aby nie dmuchać na zimne, pozostał na siłowni w związku z przeziębieniem, które nie pozwoliło mu wyjść na boisko także w czwartek. Sesja rozpoczęła się o 15:35 od rozgrzewki. O 15:50 rozpoczęły się ćwiczenia nad posiadaniem piłki. Graczem, podzielni na trzy grupy, podawali piłkę rękoma, a wszystko kończyło uderzeniem futbolówki nogą. O 16:00 rozpoczęto prace taktyczne: atak przeciwko obronie. O 16:20, po krótkiej przerwie, rozpoczęła się minigierka na połówce boiska. O 16:48 gracze udali się do szatni.

Autor: abruzzi