

Po dwóch dniach odpoczynku po wygranej z Juventusem zespół Romy wrócił do pracy w Trigorii. Giallorossi rozpoczęli przygotowania do niedzielnego pojedynku z Atalantą. Regularnie nie trenowali Destro, Balzaretti, Dodo oraz Totti, który jest przeziębiony.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 15:55. Piłkarze grali w dwóch grupach w "dziada". Bramkarze trenowali oddzielnie. O 16:17 zespół wrócił do ćwiczeń na siłowni. Na boisku pozostali bramkarze. Dodo wykonywał ćwiczenia na boisku B. Destro i Balzaretti przechodzili fizykoterapię oraz ćwiczyli na basenie. Na siłowni podzielony na dwie grupy zespół pracował nad siłą i koordynacją. Dodo kontynuował w międzyczasie ćwiczenia rozciągające na boisku B pod okiem trenera Ferriego. O 17:15 gracze powrócili na boisko i tam kontynuowali prace atletyczne. Przeziębiony Totti pozostał na siłowni. O 17:30 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo