

Po dniu odpoczynku po rewanżowym półfinale Coppa Italia, zespół Giallorossich wrócił do pracy w Trigorii i rozpoczął przygotowania do niedzielnego meczu ligowego z Pescarą.

Na murawie nie pojawili się Destro i Florenzi. Napastnik trenował na siłowni, z kolei młody pomocnik przechodził fizykoterapię w związku z urazem kostki, którego doznał w środowym meczu. Do regularnych treningów wrócił na dobre Pjanic, który przeszedł całą sesję z grupą. Marquinho i Dodo zakończyli przedwcześnie trening z urazami. Pracy graczy przyglądali się Baldini, Sabatini i Fenucci.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 10:50 od rozgrzewki. O 10:55 gracze robili ćwiczenia rozciągające, a następnie brzuszki na matach rozłożonych na murawie. O 11:00 pracowano z piłką lekarską. O 11:15 rozpoczęły się prace nad rozgrywaniem piłki za pomocą rąk. O 11:40 zespół grał w "dziada". O 11:50 murawę z powodu problemów z kolanem opuścił Marquinho. Po nim boisko opuścił Dodo. O 12:10 rozpoczęła się minigierka pięciu na pięciu:

Biali: Taddei, Osvaldo, Tachtsidis, Piris, Lucca,

Czerwoni: Pjanic, Burdisso, Lopez, Guberti, Romagnoli.

O 12:30 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo