

Za nami drugi dzień treningów w Trigorii przed nowym sezonem. Giallorossi przeszli ponownie dwie sesje treningowe i ponownie pracowali z piłką. Na obydwu treningach z grupą nie pracował Borriello.

Poranna sesja rozpoczęła się o 9:40 od rozgrzewki. Do grupy dołączył Lamela. Wrócił też nie trenujący wczoraj Dodo. Na boisku zabrakło Borriello, Caprariego i Benatii, który wciąż nie został potwierdzony oficjalnie jako piłkarz Romy. O 10:00, po ćwiczeniach atletycznych gracze przeszli do pracy z piłką. Zespół trenował na boisku B przy temperaturze około 30 stopni Celsjusza. Gracze często gasili pragnienie. Na boisku było 18 piłkarzy. Borriello trenował na siłowni. O 10:50 zawodnicy z pola grali w "dziada", z kolei bramkarze ćwiczyli pod okiem Nanniego. Lamela był w dobrej formie. Z grupą trenował też Julio Sergio. Zawodnicy pracowali dużo nad prowadzeniem piłki oraz techniką indywidualną. O 11:30 trenowało strzały o 11:35 sesja treningowa dobiegła końca. Przed Trigorią pojawiły się dwa transparenty: *"Osvaldo, zostań, Roma cię kocha"* i *"My z sercem, wy tylko z hańbą"*.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 17:51 od ćwiczeń rozciągających i pompek. Ponownie nie trenował Borriello. Gdy gracze trenowali brzuszki, Garcia często prowadził z nimi rozmowy. Na murawie obecny był również Aurelio Andreazzoli. O 18:15 rozpoczęło się dowolne bieganie. Borriello pracował na siłowni. O 18:28 Borriello pojawił się na boisku i rozpoczął ćwiczenia indywidualne. O 18:32 podzieleni na cztery grupy gracze biegali na płotkach. O 18:45 podzieleni na dwie grupy gracze biegali wokół boiska. O 18:55 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzi