

Za nami ostatnia sesja treningowa Giallorossich przed wyjazdem do Riscone. Gracze udadzą się na przedsezonowy obóz dziś po południu. Z zespołem trenował dziś po raz pierwszy Benatia, który dostał zezwolenie od Udinese. Transfer gracza wciąż nie jest bowiem oficjalny z powodu braku wszystkich podpisów. Na boisku zabrakło Marquinhosa i Jedvaja.

Sesja rozpoczęła się o 9:40 od rozgrzewki. O 10:00 gracze przeszli do pracy z piłką. O 10:25 ćwiczone technikę indywidualną: drybling, długie wybiecia, żonglerka. O 10:35 rozpoczęły się ćwiczenia nad rozgrywaniem i posiadaniem piłki:

Żółci: Tallo, Dodô, Osvaldo, Verre, Romagnoli, Caprari, Taddei, Crescenzi, Benatia, Florenzi,

Czerwoni: Marquinho, Bradley, Pjanić, Castán, Burdisso, Borriello, Torosidis, Totti, Lamela, Balzaretti.

O 11:00 rozpoczęła się minigierka meczowa w następujących zestawieniach:

Czerwoni: Torosidis, Burdisso, Castan, Balzaretti, Florenzi, Verre, Taddei, Caprari, Borriello, Tallo,

Żółci: Crescenzi, Benatia, Romagnoli, Dodo, Pjanic, Bradley, Marquinho, Totti, Osvaldo, Lamela.

O 11:20 gracze wrócili do ćwiczeń atletycznych. W czterech grupach biegali lekko na przeszkodach. O 11:30 sesja treningowa dobiegła końca. Niektórzy gracze zostali na basenie.

Autor: abruzzi