

Za nami kolejny dzień w Riscone. Tym razem zespół przeszedł tylko jedną sesję treningową. Giallorossi pracowali przed południem, a wieczorem odbędzie się prezentacja drużyny. Po południu zespół miał wolne. Z drużyną nie ćwiczył Marquinhos. Do regularnych treningów wrócił Osvaldo.

Sesja rozpoczęła się o 10:10 od ćwiczeń rozciągających. Po pięciu minutach gracze rozmawiali na środku boiska z Rudim Garcią. Na trybunach pojawiło się około 50 kibiców. O 10:19 podzielony na grupy zespół trenował na dwóch boiskach. Bramkarze ćwiczyli oddzielnie. Jedna grupa (Osvaldo, Totti, Verre, Tallo, Borriello, Jedvaj, Caprari, Florenzi, Ricci, Balzaretti i Frediani) pracowała z trenerem Franceschim. Druga (Bradley, Benatia, Crescenzi, Burdisso, Romagnoli, Dodò, Lamela, Pjanic, Marquinho, Torosidis, Taddei, Castan) biegała. O 10:30 pierwsza grupa przeszła ćwiczenia rozciągające i udała się na maty. Lamela, Bradley, Pjanic, Romagnoli, Taddei przewodzili drugiej grupie, która biegała. O 10:47 gracze z pierwszej grupy wykonywali ćwiczenia rozciągające w parach. O 10:54 grupy zmieniły boiska.

Tym razem wśród najlepszych znajdowali się Florenzi, Balzaretti, Jedvaj i Caprari. Najwolniejsi byli Borriello, Osvaldo i Totti. O 11:30 gracze robili powtórzenia. O 11:40 sesja treningowa dobiegła końca. Gracze zatrzymali się, aby robić autografy. Kibice krzyczeli do Osvaldo: "*Zostań*". Ten nie odpowiadał. Totti rozdawał autografy, Garcia przytrzymał go i zażartował: "*Do pracy, do pracy*".

Autor: abruzzo