

To już przedostatni dzień treningów Giallorossich w Riscone. Zespół przeszedł dziś tylko jedną sesję treningową, a zgrupowanie zakończy jutrzejszym meczem z tureckim Bursaspor.

Zespół trenował na początku na bocznym boisku, gdzie pracowano nad częścią atletyczną. Zawodnicy trenowali na trampolinach. Następnie zespół przeszedł do pracy z piłką na głównym boisku. Kibice nie ominęli ponownie Osvaldo, najpopularniejszego gracza na tegorocznym zgrupowaniu. Mała grupa kibiców wyzywała gracza, na co większa część odpowiadała gwizdami i okrzykami "*Wielki Osvaldo*". Podczas prac taktycznych Garcia podzielił graczy na dwie grupy, próbując w minimeczu ustawienia 4-2-3-1, ponownie z Lamelą na środku ataku. Trenowano uderzenia z powietrza, a następnie pracowano na matach nad mięśniami. Benatia przepracował całą sesję z grupą i wziął udział w minigierce. Maicon z kolei pojawił się na boisku w końcówce, aby pracować nad dolnymi partiami mięśni.

Autor: abruzzo