

Po dwóch dniach odpoczynku po zgrupowaniu w Riscone zespół Giallorossich wrócił do treningów. Podopieczni Garcii przeszli pierwszy z czterech treningów zaplanowanych na dziś i na jutro. W piątek zespół uda się do Grecji, gdzie rozegra towarzyskie spotkanie z Arisem Saloniki.

Do treningów wrócił Daniele De Rossi, który miał przedłużone wakacje w związku z występem w Pucharze Konfederacji. Pracował oczywiście indywidualnie, podobnie jak Florenzi, który narzekał na drobny uraz w końcówce zgrupowania w Riscone. Na murawie zabrakło Destro i Maicon.

De Rossi pojawił się na murawie o 10:00 i zaczął biegać wokół boiska. Gracze pojawili się na murawie o 10:15, rozpoczęło się od rozmowy z Garcią na środku. Zespół pracował przy temperaturze 30 stopni Celsjusza. Benatia trenował regularnie. O 10:40 gracze zostali podzieleni na cztery grupy:

- Bradley, Benatia, Romagnoli, Torosidis, Marquinho, Burdisso,
- Balzaretti, Taddei, Borriello, Crescenzi, Lamela,
- Castan, Strootman, Osvaldo, Pjanic, Caprari, F.Ricci,
- Tallo, Jedvaj, M.Ricci, Frediani, Totti, Dodò.

Bramkarze trenowali oddzielnie pod okiem Nanniego. Na ogrodzeniu Trigorii pojawił się transparent: *"Nie zapominany o tobie, Destro, czekamy na ciebie"*. O 11:25 indywidualny trening rozpoczął Florenzi. O 11:30 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo